

*СВ*



Меню  
Пятница - 2 Старшие

14.06.24

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло (порциями) Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 34,52 г, Калорийность - 216,03 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,07 г, Жиры - 20,82 г, Углеводы - 100,74 г, Калорийность - 643,51 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Суп с клецками на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 8,97 г, Углеводы - 24,69 г, Калорийность - 211,04 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 15,44 г, Жиры - 10,66 г, Углеводы - 13,76 г, Калорийность - 214,03 ккал	пор	
180	Спагетти отварные Пищевая ценность: Белки - 6,74 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 43,06 г, Калорийность - 232,62 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,76 г, Жиры - 25,34 г, Углеводы - 146,27 г, Калорийность - 971,09 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			
			<b>235,70</b>
ИТОГО: 1 790 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 74,39 г, Жиры - 73,8 г, Углеводы - 366,27 г, Калорийность - 2 426 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ (/)  
 Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор *Валентина Родина* (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11